

ZUTATEN FÜR 22 STÜCK:

FÜR DAS QUELLSTÜCK

25 g Sesamsamen | 25 g Leinsamen
25 g Sonnenblumenkerne
75 ml Wasser

FÜR DIE GEWÜRZ-KÄSE-MISCHUNG

220 g geriebener Emmentaler
50 g Mohnsamen
50 g Sesamsamen
1 TL ganze Kümmelsamen
1 TL Paprikapulver, edelsüß
1 TL grobes Salz
1 TL frisch gemahlener bunter Pfeffer

FÜR DEN HAUPTTEIG

300 g Weizenmehl (Type 550)
100 g Weizenmehl (Type 1050)
100 g Roggenmehl (Type 1150)
12 g Salz | 15 g Backmalz
10 g Zuckerrübensirup
25 g frische Backhefe
40 g Röstzwiebel | 300 ml Bier
Mehl zum Arbeiten

