



Leckerer Mandelkuchen ohne Zucker und ohne Mehl

Die genannten Mengen beziehen sich auf eine **runde** Backform mit **26 cm Durchmesser**. Bitte gebe hier die Maße deiner Backform an.

HINWEIS: Je nach Größe deiner Backform kann die Backzeit variieren.

Schneller Eiweißkuchen ohne Mehl und ohne Zucker. Ein gesunder Kuchen.

Zubereitung

Den Ofen auf 180 °C Oberunterhitze vorheizen. Mandeln in einem Mixer zerkleinern. Restliche Zutaten zufügen und gut mixen.

In eine Backform mit 26 cm füllen, mit den Heidelbeeren/Himbeeren bestreuen und im Ofen ca. 25-30 Min. backen.

Tipp

Wenn ein Backrahmen verwendet wird, muss dieser vorher nicht gefettet werden.

Viel Spaß beim Nachbacken! Eure Sally <3

Zutaten

4 reife Bananen

6 Eier

Vanilleschote oder Vanilleextrakt

1 TL Zimt

2 TL Backpulver

300 g gemahlene Mandeln

200 g Heidelbeeren (oder Himbeeren, Kirschen, etc.)