

Rüebliorte ohne Zucker – Rezeptkreation Anita

Zutaten

150 g Bananen zerdrückt (reif)

4 Bio Eier

250 g Rüebli geraffelt

200 g Mandeln gemahlen (edel wirds, wenn geschälte verwendet werden)

50 g Kokosflocken

100 g Mehl

1 TL Backpulver

Zubereitung

Eiweiss zu Schnee schlagen

restliche Zutaten mischen und vorsichtig unter Eischnee heben

Bei 180° C Unter/Oberhitze ca. 40 Minuten backen - mmh